Неделя

День

МЕНЮ

На «2» 03 2023 г.

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 1
Ю.А. Максимова

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		1,5-3 года	3-7 лет	белки	жиры	углеводы		
завтрак	Каша пшенная	150	200	7,1-9,1	4,4-7	17,9-27,9	136-186	56
	Кофейный напиток	180	180	0,12-	-	6,8-8,4	37,6-67,6	11
	Хлеб пшеничный	20	25	1,08	1,2	15,8	61,8	26987-86
	Масло сливочное	5	7	0,1	3,8	0,1	44,6	Гост32261
Итого:		355	412	8,4-10,8	9,4-12	40,6-52,2	280-360	
Второй завтрак	Сок Фруктовый	150	180	2,1-2,7	0,1-0,8	10,15-13,05	70-90	32104-2015
Итого:		150	180	2,1-2,7	0,1-0,8	10,15-13,05	70-90	
обед	Луковый салат	40	60	0,8-1,5	2-2,5	6,3-11,6	57-90,5	23
	Суп с клецками	150	180	1,65-2,9	2,45-8,9	18,55-28,85	109,4-159,8	62
	Голубцы ленивые	130	200	7,5-9,9	7,45-	14,918,75	180,3-259,7	57
	Хлеб	55	73	3	1,1	21,3	78,4	26983-
	Кисель	150	180	0,7-1,5	-	7,05-11,05	31,2-41,6	8
Итого:		525	693	13,65-	13-23	68,1-91,35	456,3-630	
полдник	Пирожок	50	70	3,8-3,9	4-6,35	16,1	107,5	55
	Ряженка	150	180	2,5-4,3	3,05-2,65	14,35-23,05	102,5-164,2	Гост-31455-
Итого:		200	250	6,3-8,2	7,05-9	30,45-39,15	210-270	
Итого за весь день:	100,02 111,74	1230	1535	30,45-40,5	29,55-44,8	149,3-195,75	1016,3-1350	