Занятие по физкультуре

Предлагаю выполнить следующие упражнения:

Игровые упражнения.

«Пройди – не задень».

«Догони обруч».

«Перебрось и поймай».

Эстафета с прыжками

«Кто быстрее до флажка».

«Кто ушёл?»