**Занятие по физкультуре**

 Предлагаю выполнить следующие упражнения:

 1.Прыжки через короткую скакалку на месте, вращая её вперёд.

 2.Прокатывание обручей друг другу.

 3.Пролезание в обруч прямо и боком.