



Туберкулёз-это серьёзно!

24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулёзом.

ТУБЕРКУЛЁЗ - инфекционное заболевание, которое может поражать любой орган, но чаще поражает лёгкие, вызывая лёгочный туберкулёз. Источником туберкулёза являются только больные люди и животные. Распространяется туберкулёз от больного человека к здоровому воздушнокапельным путём при тесном контакте: разговоре, кашле, чихании.

Лечение туберкулёза - долгий процесс. Начатое лечение нельзя самостоятельно прерывать, иначе это может привести к развитию устойчивой к антибиотикам форме заболевания, которую очень сложно, а порою даже невозможно, излечить.

ПОМОГИ СЕБЕ ОСТАТЬСЯ ЗДОРОВЫМ:

- Веди здоровый образ жизни.
- Откажись от вредных привычек: курения, алкоголя и наркотиков.
- Вовремя обращайся к врачу в случае симптомов заболевания (длительный кашель, небольшое длительное повышение температуры тела, постоянная беспричинная слабость, потливость по ночам, плохое самочувствие, потеря веса, боли в груди и одышка).
- Ежегодно проходи флюорографическое обследование.

ПОДУМАЙ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ.

Излечение каждого больного - единственный способ остановить туберкулёз на земле.

Мы дышим одним воздухом, ездим в общественном транспорте, никто ни от чего не может быть застрахован в наше время.

